

Window of tolerance



Niet fijn
Vechten
Vluchten
Bevriezen

Contact met partner vanuit dader, slachtoffer of reddersrol



Fijn
Gelijkwaardig
en veilig
voelen



Niet fijn
Gevoelloos
Terugtrekken
Zelfopofferend

Contact met partner vanuit dader, slachtoffer of reddersrol

